



## ○ Schaken op een dambord

In de laatste vier afleveringen van ‘Bij Jansen... aan de keukentafel’ heb ik de posities van een adviseur besproken aan de hand van de metafoor van een schaakbord. Mijn tweede boek heeft ook een relatie met een schaakbord. Ik bespreek daarin twee onderwerpen die bijna altijd wel aan bod komen in gesprekken met ondernemers en leidinggevenden.

Het eerste onderwerp is het stellen van prioriteiten in het leven (persoonlijk en zakelijk). De meeste mensen die ik spreek, weten heel goed wat ze belangrijk vinden in hun leven. Toch zie ik dat ze andere doelen nastreven. En dat wreekt zich.

Het tweede onderwerp van het boek is ‘Grote Woorden’. Ik merk steeds meer dat mensen woorden gebruiken waarvan ze geen eigen mentaal concept hebben. Ze spreken over authenticiteit, ethiek, leiderschap, inspireren etc. maar als we doorspreken over wat dat voor hen zelf betekent, blijkt vaak dat het holle begrippen zijn. In het boek verbind ik beide onderwerpen en beantwoord de vraag: hoe zijn de belangrijkste doelen die iemand heeft in zijn of haar leven te bereiken?

## ○ Informatie

Het gebeurt nu eenmaal vaak dat we in een gegeven situatie of over een bepaald persoon niet alle informatie hebben. We weten simpelweg niet genoeg. Voorbeeld: een collega of vriend communiceert niet alles in een gesprek. Althans dat denk je.

Daarna gebeurt er iets bijzonders: we gaan het ontbrekende zelf invullen. Verzinnen heet dat. In plaats van het de ander gewoon te vragen.

In gesprekken die ik voer met relaties gaat het vaak over de communicatie. Ik hoor dan bijvoorbeeld: ‘ik denk dat hij nog steeds last heeft van die ruzie die we een tijdje geleden hadden.’ Meestal blijkt de beste oplossing te zijn de informatie te gaan halen bij degene die ze heeft.

Gewoon een gesprek dus.

## ○ Scenario's

De meesten van ons kunnen erg goed in scenario's denken: als dit, dan dat.

Als we in scenario's denken, komen we vaak op de meest negatief denkbare scenario's. We beginnen ons ergens zorgen over te maken en die zorgen worden vervolgens gevoed door die negatieve scenario's. In plaats van realistisch te blijven, maken we ons alleen nog maar meer zorgen door de horrorscenario's die we zelf bedenken!

Is het herkenbaar: dat gedachten alleen maar negatiever worden als we alleen maar denken over wat er *kan* gebeuren?

## ZIN IN MEER?

Neem voor meer zin en/of onzin contact met mij op. Ik beloof alvast dat het zinvol zal zijn.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)  
klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)  
bel: +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM  
JANSEN

