



○ Vakantie?

We zijn op vakantie, komen net terug of hebben de vakantie nog tegoed.

Ik vroeg me af hoe vakantie ooit ontstaan is. Na enig speurwerk ben ik eruit: vakantie, zoals wij dat nu kennen, bestaat pas sinds het begin van de vorige eeuw. Een dikke honderd jaar dus. Het werd de arbeiders toegestaan, omdat zij zo hard werkten.

Nu is de vakantie die wij hebben, volgens mij, bedoeld om lekker uit te rusten en toe te komen aan de dingen waar we door het jaar heen geen of te weinig tijd voor hebben. Maar ik hoor van veel mensen dat zij de vakantie(s) eigenlijk nodig hebben om het vol te houden. Ze werken het hele jaar hard en kunnen dat alleen als zij regelmatig even vrij hebben. Maar zou het zo wel moeten zijn? Vakantie om je op te laden om weer enkele maanden of misschien een heel jaar aan de slag te kunnen?

Er lijkt voor sommigen maar weinig veranderd in die dikke honderd jaar.

○ Take a break

We kennen het gevoel bijna allemaal wel: we gaan in alle rust eens voor de tv zitten, want we hebben een dag hard gewerkt. Dat werken bestaat voor velen van ons uit de geestelijke arbeid die we overdag leveren.

Maar wat doen we als we voor de tv zitten? Rusten we dan echt uit? Vaak kijken we niet alleen, maar zijn we vooral nog bezig met ons werk. In gedachten verzonken. We proberen de dag te ordenen en problemen op te lossen waar we die dag niet aan toegekomen zijn of die we de komende tijd op ons af zien komen.

Is dat echt even een 'break'?

○ Je weet het wel

Hoe vaak gebeurt het niet? Achteraf weten dat we geen zaken hadden moeten doen met die bepaalde klant of dat we eerder hadden moeten investeren.

We zeggen dan vaak: 'Achteraf kijk je een koe....' en 'als je alles van te voren wist...'. Ik heb andere ervaringen: meestal wist ik het ook wel op het moment zelf. Maar wilde ik niet naar de signalen luisteren en kwam het me beter uit iets anders te doen dan ik wist.

Ik oefen nog steeds in het op tijd herkennen van de signalen en daar op tijd iets mee te doen. Het lukt steeds vaker.

ZIN IN MEER?

Neem voor meer zin en/of onzin contact met mij op. Ik beloof alvast dat het zinvol zal zijn.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com
klik: www.janwillemjansen.com
bel: +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM
JANSEN

