



**BIJ  
JANSEN**  
...aan de keukentafel

## ***Ik kan niemand iets leren...***

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 03/2014

## Verwachtingen

Het lijkt erop dat we op zoek zijn naar erkenning van andere mensen. We willen graag aardig gevonden worden. Daar is op zich niets mis mee: als mensen u aardig vinden, dan krijgt u meestal meer van ze gedaan.

Maar het wordt echter een ongezonde situatie als dit doorslaat naar het volgende: Leven op een manier waarmee u denkt te voldoen aan de verwachtingen, waarvan u denkt dat andere mensen die van u hebben, zodat zij u waardering en erkenning geven. Lastige zin? Het is nog lastiger het leven zo te leven. U wringt zich dan in allerlei bochten op zoek naar positieve aandacht van anderen en doet concessies aan wie u bent en wat u echt wilt.

Op die manier leven kan u inderdaad waardering en erkenning opleveren van de mensen om u heen. Besef in zo'n geval wel dat dit niet de waardering en erkenning is voor wie u bent, maar eerder voor uw acteertalent...

## De vergadering

Herkent u het volgende?

De vergadering gaat beginnen. De mensen die aanwezig moeten zijn, komen binnen. Ze gaan zitten en leggen de vergaderstukken voor zich. Maar in plaats van aanwezig te zijn, hebben ze hun lichaam in de stoel gezet en zijn ze weggegaan. Ze lijken er te zijn, maar ze zijn er niet.

Ze zitten met hun gedachten ergens anders dan bij de vergadering, hun collega's, de te bespreken punten etc. Ze zijn bezig met hun vakantieplannen, het telefoontje dat ze net gekregen hebben of nog moeten doen, hun geliefde etc. Herkent u dat u dat ook wel eens doet?

Het maximale rendement van zo'n vergadering is dan dat de voorzitter opgewekt zegt dat de vergadering binnen de tijd is gebleven en dat alle onderwerpen aan bod zijn geweest. Maar er is natuurlijk niets gebeurd...

## To do

Meestal eindigt een vergadering met een to-do-list. Hierin staat wat er gedaan moet worden, wie het moet doen en wanneer het af moet zijn. Ik heb vaak bij vergaderingen gezeten die niet veel meer inhielden dan een uitgebreide bespreking van waarom we niet waren toegekomen aan datgene wat we hadden afgesproken. U ook?

Natuurlijk gebeurt er niets als we er niet zijn. Als we niet aanwezig willen zijn. Als we onze aandacht niet in het hier en nu, bij de vergadering hebben. Als we niets willen doen.

Vergaderingen houden soms niet veel meer in dan dat een aantal lichamen een tijdje bij elkaar zitten. To-do-lists leiden lang niet altijd tot actie.

Als u dit soort vergaderingen voorziet, heb ik een advies voor u: schaf ze af. Als u aan dit soort vergaderingen deelneemt, heb ik ook een advies voor u: roep de voorzitter op ze af te schaffen.

## BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

