



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## **Ik kan niemand iets leren...**

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 03/2019

### Schuld

Uit vele gesprekken die ik voer blijkt dat schuld een lastig concept is. Schuld blijkt toch een gevoel te zijn waar veel mensen last van hebben.

Een van de betekenissen van schuld is volgens de Van Dale: de verantwoordelijkheid die is ontstaan door een tekortkoming. Volgens de website van datzelfde dikke boek is verantwoordelijkheid: grote zorg en toewijding die voor iets vereist zijn. Een tekortkoming blijkt te zijn: datgene waarin iemand niet aan de eisen of verwachtingen voldoet.

Toen ik dit las, leverde dat de volgende vragen bij mij op: Grote zorg, volgens wie? Welke eisen worden er gesteld aan toewijding? En om wiens eisen en verwachtingen gaat het hier eigenlijk? Bestaat er zo iets als objectieve schuld?

Schuld blijkt vaak gekoppeld aan boetedoening. Schuld is kennelijk weg te poetsen als je daar iets tegenoverstelt.

### Schuld bij uzelf

Als u vindt dat u schuld hebt, dan vindt u dus kennelijk dat u tekort geschoten bent in uw verantwoordelijkheid. Of volgens Van Dale: dat u verantwoordelijk bent, omdat u tekort geschoten bent. Vindt u ook dat u moet boeten? Sommigen wel: zij lijden er soms een heel leven lang onder. Alsof die zelfkastijding zorgt dat de schuld weggaat...

Ik zie dat anders: als u vindt dat u tekortgeschoten bent, dan vindt u dus dat u uw verantwoordelijkheid niet of niet voldoende genomen heeft. Dat heeft natuurlijk altijd consequenties. Voorbeeld: u heeft onvoldoende aandacht aan uw mensen gegeven, waardoor zij niet goed weten wat u nu eigenlijk van ze verwacht. Gevolg: ze doen niet wat u hoopt dat ze doen.

Oplossing? Ga uw verantwoordelijkheid nemen (in het voorbeeld: geef uw mensen de aandacht die zij verdienen). Blijven hangen in schuldgevoelens gaat het niet oplossen.

### Schuld bij een ander

Ik kom ook tegen dat mensen de oorzaak van hun ellende bij een ander leggen. De ander is schuld aan wat hen is overkomen of is aangedaan. Dat lijkt op korte termijn te helpen.

Doet u dat ook op sommige gebieden in uw leven? Nee? Wees eens eerlijk... Het kan helpen om niet te hoeven voelen wat u eigenlijk diep van binnen wel weet: het ligt ongetwijfeld ook deels bij u. U kunt tenminste altijd iets meer verantwoordelijkheid nemen dan u doet.

Schuld bij een ander zoeken is als een prijs die u krijgt (het is immers niet uw verantwoordelijkheid), terwijl gaandeweg blijkt dat het de prijs is die u betaalt. Er verandert namelijk niks. Het enige dat er gebeurd is, is dat u een rechtvaardiging kent voor uw probleem en het feit dat er geen oplossing is.

## BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

