



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 08/2014

Bal of flipperkast

Ik heb er eerder over geschreven en dat leverde aardig wat reacties op.

In het leven kun je het gevolg of oorzaak zijn van de mensen en de gebeurtenissen om je heen. Dit gaat eigenlijk over verantwoordelijkheid. Neem je de verantwoordelijkheid voor datgene wat jou gebeurt of zie je het als dingen die je overkomen? Hoe meer je kunt zien dat je invloed hebt, hoe meer verantwoordelijkheid je kunt nemen.

Ben je slachtoffer of 'dader'? Ben je bal of flipperkast? In die laatste beeldspraak: Ben jij degene die aan de knoppen zit en bepaalt hoe het balletje gaat lopen of ben je het balletje zelf?

In dat eerste geval kunnen er natuurlijk toch wel dingen 'fout' gaan. Net zoals bij flipperen het balletje soms langs de flippers naar beneden gaat. Game over.

De oplossing is net als in het echte leven: opnieuw beginnen.

Oprechte aandacht

Herkent u dit?

Een collega stapt bij u binnen. Hij begint een verhaal en na drie zinnen denkt u: waar gaat dit over? Uw man of uw vrouw lijkt uit het niets een heel betoog op te starten en u vraagt zich af of het voor u bedoeld is. U weet wel beter.

U let echt niet op, welke reden u er ook voor heeft. En u denkt daarmee weg te komen, omdat de ander niet direct reageert. Ook hier geldt: u weet wel beter.

Als u tegen iemand praat en hij heeft geen echte aandacht voor u, dan voelt u dat toch?

Dat geldt ook als anderen tegen u praten en u geen oprechte aandacht voor hen heeft. Het is een stuk beter om dan te zeggen dat het niet uitkomt en aan te geven wanneer u die aandacht er wel voor heeft.

Vakantie

Bent u er ook zo aan toe?

Het lijkt zo normaal om 'ja' te antwoorden op die vraag. Alsof het normaal is dat na een jaar hard werken, het tandvlees bijna versleten is en de tong op de schoenen hangt. Maar dat is toch vreemd? Vakantie is toch niet om het te kunnen volhouden? Vakantie is uiteraard om uit te rusten en bij te komen maar als de hiervoor genoemde beeldspraak op u van toepassing is, dan klopt er toch iets niet?

Wat maakt het dat het nauwelijks vol te houden is? Waarom is die vakantie echt nodig?

Misschien een goed idee om over deze vragen eens na te denken tijdens de vakantie als u nog gaat of anders tijdens de volgende vakantie.

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

