



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## ***Ik kan niemand iets leren...***

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 05/2015

### **Kennis van nu**

U kent het wel. Het gevoel van "had ik maar" en "als ik toen had geweten, wat ik nu weet, dan..." U heeft het zelf wel eens of u kent het van horen-zeggen.

Spijt is het woord dat dit gevoel het best omschrijft.

De kennis en ervaring die we nu hebben, hebben we opgedaan op het pad dat achter ons ligt. Hiermee kan ook het inzicht komen dat we in het verleden iets gedaan hebben wat we nu niet meer zouden doen.

Maar met de kennis van nu terugkijken, is niet helemaal eerlijk. U had die kennis toen toch niet? Een gebeurtenis in het verleden als "fout" bestempelen met de kennis van nu, is uzelf wijsmaken dat u beter had moeten weten. Maar dat wist u toen toch niet?

Wat veel eerlijker en ook veel nuttiger is, is de kennis van nu te gebruiken om niet meer dezelfde "fouten" te maken.

### **Niet willen, toch doen**

Het is niet erg om zo af en toe iets te doen waarin u eigenlijk geen zin heeft. Het is wel erg om daar een gewoonte van te maken.

Als u handelt naar de verwachtingen van anderen en vergeet wat u wilt, kan het wel eens heel zwaar voor u gaan worden. Als u te vaak tegen uw wil in handelt, is het alsof u een kiezelsteentje in uw rugzak laat vallen. U voelt het niet als dat steentje in de rugzak glijdt maar als u het te vaak doet, is de rugzak op een bepaald moment niet meer te tillen.

Volgens mij is dit wat burn out is. Als iemand elke dag een of meer overtredingen maakt van zijn eigen "wetten", als iemand elke dag een of meer keer tegen zijn zin in handelt, dan is op den duur het leven niet meer te dragen.

### **Ik communiceer**

Laatst dacht ik na over de volgende zin: "alles wat leeft, communiceert".

Ik weet niet zeker of het waar is, maar ik denk het wel. Als iets ook maar enigszins met zijn omgeving communiceert, is er leven. Ik denk dat leven gelijk is aan bewustzijn en dat dit resulteert in communicatie (ten minste in enige mate).

Ik moest er aan denken toen ik al die mensen bezig zag met hun mobiele telefoons. Die worden al lang niet meer gebruikt voor telefoneren alleen. Sterker nog, ik denk dat de meeste vooral gebruikt worden om te sms-en, te whatsappen, te facebooken en te instagrammen. Die laatste moest ik overigens opzoeken...

Volgens mij denken veel mensen: als ik zo veel mogelijk communiceer, dan leef ik ten minste. Misschien denken zij wel: ik communiceer, dus ik besta.

## BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

