



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 02/2017

Iemand thuis?

Kent u dit?

U weet zeker dat u iets tegen bijvoorbeeld een collega verteld heeft, maar deze kan het zich niet meer herinneren. Soms weet hij of zij niet eens meer dat het gesprek heeft plaatsgevonden. Irritant toch?

Kent u dit ook? Uw partner weet zeker dat hij of zij u iets verteld heeft, maar u kunt het zich niet meer herinneren. Soms weet u zelfs niet eens meer dat het gesprek heeft plaatsgevonden....

Vaak komt dit doordat er onvoldoende aandacht is geweest voor het gesprek. Beide gesprekspartners hebben wel gezien dat ze in dezelfde ruimte waren en geluid maakten. Ze hebben alleen niet gecontroleerd over ze er wel echt "bij" waren; niet bij de ander en/of niet bij zichzelf.

Het licht was wel aan, maar was er ook iemand thuis?

Afleiding

Ik had laatst de volgende gedachte: mijn aandacht wordt constant afgeleid. Door geluiden om me heen, werk dat nog gedaan moet worden, binnenkomende e-mails, reclame, telefoon, mensen die langskomen etc. Ook irritant, toch?

Maar klopt dat wel? Wordt mijn aandacht afgeleid of doe ik daarin zelf iets? Of doe ik juist iets niet? Het lijkt zo voor de hand te liggen dat mijn aandacht "vanzelf" ergens naartoe gaat, omdat het zo "normaal" is. Ik ben het daar niet mee eens, dacht ik toen.

Ik ben toch in staat mijn aandacht te richten? Het lukt me niet altijd even gemakkelijk, maar ik heb ook gemerkt dat dit te leren is. Je kunt het namelijk de hele dag oefenen. Het levert als voordeel op dat alles beter gaat. Maar dat wist u al: als u er maar met uw aandacht bij bent.

Lezen

Het gebeurde me regelmatig: als ik iets zat te lezen. Dan merkte ik na een tijdje dat ik niet meer echt aan het lezen was. Mijn ogen gingen nog wel over de woorden, maar het kwam niet meer binnen.

Ik weet nu wat dit is: ik ben voorbij een woord gegaan wat ik onvoldoende begrepen heb. Daarna wordt het leeg in mijn hoofd. Als ik terugga naar de plek waar ik alleen nog maar woorden en letters zag, dan vind ik altijd zo'n woord. Soms zelfs een simpel woord, waarvan ik dan toch de betekenis onvoldoende kende. Het gebeurde me laatst met het woordje "positive" in het Engels. Ik wist niet dat de betekenis "zeker of stellig" is.

Wat zou het gevolg zijn als u of uw collega op die manier voorbij een woord gaat wat onvoldoende bekend is in een belangrijk bericht over het bedrijf of in een handleiding van een machine?

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

