



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## **Ik kan niemand iets leren...**

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 10/2017

### Vitamine T

Ik heb een nieuwe vitamine ontdekt. Vitamine T. Nee, u kunt deze niet bij de handel kopen en het zit niet in capsules in een potje. De T staat namelijk voor: trap-onder-je-hol. Zelfdiscipline of, als dat niet werkt, discipline opgelegd door anderen.

Veel mensen weten wel wat ze moeten doen en ook wat ze beter zouden laten. Maar die wetenschap leidt lang niet altijd tot de gewenste actie. Die mensen hebben een gebrek aan vitamine T. Ik leid er zelf ook wel eens aan.

Als u een tekort aan vitamine T hebt, zijn er twee opties. Of u dient het zichzelf toe (rug recht, borst vooruit, u kent het wel) of u wacht tot iemand anders u die vitamine toedient. Dat kan bijvoorbeeld uw partner, uw baas, een goede vriend of een van uw kinderen zijn. Hoe lastig vitamine T soms ook toe te dienen is door onszelf, vitamine T toegediend krijgen door anderen is vaak nog pijnlijker.

### De waarheid

De mens is al lang op zoek naar wat waar is en dat lijkt niet altijd gelukt te zijn. Ik denk dat dit te maken heeft met de zoektocht naar de waarheid in plaats van de zoektocht naar waarheid.

Laatst vertelde iemand me dat hij mijn eerste boek gelezen had. Daarin kwam kennelijk de zin voor dat iedereen gelijk heeft en dat ook nog eens tegelijkertijd. Dit heeft te maken met het gegeven dat iedereen zijn eigen viewpoint heeft (het standpunt van waaruit hij kijkt). Hierdoor ziet iedereen iets anders.

Omdat iedereen iets anders ziet, kan iedereen gelijk hebben. Dat is dan voor die persoon waar. De vervolgvraag is natuurlijk: wie heeft u geselecteerd als degene die uw autoriteit is op dit gebied. Met andere woorden: wie mag zeggen dat u gelijk hebt?

### Truth will set you free

Nog een over waarheid. Ik kwam de volgende treffende uitspraak tegen: Truth will set you free, but first it will piss you off.

Hoe vaak gebeurt het u niet dat u al lang weet wat er aan de hand is en wat er moet gebeuren, maar dat u ondanks dat toch geen actie neemt? Omdat de waarheid te veel zeer doet en/of de noodzakelijke actie ook vervelende consequenties heeft. Voorbeeld: u moet afscheid nemen van een klant, omdat die niet te vertrouwen is. Maar dan is de kans groot dat u uw budget niet haalt.

De waarheid (lees: wat voor u waar is) zal u vrijheid brengen, maar eerst moet u door de pijn heen die de naakte waarheid ook voor u heeft...

### BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

### CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

