



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## ***Ik kan niemand iets leren...***

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 11/2017

### Validatie

Een vorm van erkenning is het valideren (beschouwen als waardevol) van iemand, zijn ideeën, overtuigingen, bijdragen etc. Ik heb al eens eerder geschreven dat het lastig is als u afhankelijk bent van de erkenning, die anderen u geven.

Als u zichzelf niet kunt valideren, kunnen anderen dat "gat" niet voor u vullen. Als u niet zelf vindt dat u een goede bijdrage levert aan het bedrijf of de sportvereniging, of als u zelf niet vindt dat u een waardevol idee of overtuiging heeft, dan zullen de complimenten van een ander niet bekliven. Soms kunt u dan het compliment van de ander niet eens aannemen.

Als u zichzelf niet kunt valideren, dan wimpelt u de validatie van anderen af met de gedachten "Dat zeggen ze toch tegen iedereen" of "Hij meent het niet". Als u zichzelf wel kunt valideren, dan heeft u de validaties van anderen niet nodig. Als u ze dan krijgt, kunt ze zien voor wat ze zijn: een compliment.

### Integriteit

De definitie van dit begrip is dat u zegt wat u vindt. Of uitgebreider: u bent integer als u zegt wat u weet, wat ook de consequenties kunnen zijn. Integriteit kent geen voorbehoud.

Nu heb ik iets ontdekt ten aanzien van integriteit in relatie met het vorige onderwerp. Als u vindt dat u een goed idee hebt of een goede overtuiging of bijdrage aan de groep, dan is het niet integer om dat niet tegen uzelf te zeggen. Het is niet integer om uzelf te invalideren.

Dat dit een uitdaging kan zijn in een land en cultuur waarbij "doe maar gewoon dan doe je gek genoeg" een uitdaging is, dat snap ik en hoor ik ook van de mensen met wie ik praat. Ik denk dat de gemiddelde Amerikaan of Duitser er heel wat minder problemen mee heeft.

### Team

In een team is het belangrijk om elkaar te kunnen valideren, om tegen elkaar te (kunnen) zeggen wat er goed gaat. Meestal gaat de aandacht alleen uit naar wat er fout gaat en dat zorgt doorgaans niet voor een goede teamspirit.

Als u dat met me eens bent, dan is het van het belang om te zien wie een validatie nodig heeft van anderen en wie de validatie van een ander niet kan aannemen. Deze mensen doen in uw team niet vol mee, omdat bij hen een compliment en soms zelfs een aanmoediging niet aankomt. Zij zijn dus niet of minder gevoelig voor opbeurende opmerkingen en aansporingen en dat ontnemt u als leider een middel om het moreel van de groep hoog te houden.

Het is integer als u dit met hen bespreekbaar maakt.

## BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

