



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## ***Ik kan niemand iets leren...***

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 09/2019

### Communicatie en middelen

We hebben steeds meer mogelijkheden om met elkaar te communiceren. Nog niet zo lang geleden was communicatie vooral mogelijk via brief, fax en telefoon. Uiteraard kon je ook gewoon met elkaar een gesprek voeren, maar dat kan nu ook nog. Dit lijkt overigens voor velen een nieuw denkbeeld te zijn.

Ik heb sterk de indruk dat we het middel waarmee gecommuniceerd wordt kiezen op basis van het gemak voor de verzender. Wat bedoel ik?

Een Whatsapp bericht is wel zo snel en een e-mailtje is zo gedaan. Even tikken en weg. Maar we zouden erbij stil moeten staan welk middel het beste is voor de ontvanger. Die moet immers onze boodschap krijgen zoals we die bedoelen. Hoe vaak gebeurt het u dat u vreemd opkijkt van een sms-je of een e-mailtje? En hoe vaak is dit snel op te lossen met een gesprek?

### Social media

Bijna niemand ontkomt eraan: social media. Vreemde term overigens voor media die ons vooral asociaal maken. Sociaal betekent volgens Van Dale: betrekking hebbend op de maatschappij, op het welzijn daarvan.

Vaak zien we dat het gebruik van social media betekent dat de persoon zich afsluit. Het lijkt normaal (gangbaar) dat we vooral op het scherm van onze telefoon kijken, zelfs als we in gezelschap van anderen zijn. Kijkt u maar eens om u heen op een terras of in een bedrijfskantine.

Social media zou ons sociaal moeten maken, maar doet volgens mij het tegenovergestelde. Toegegeven, u blijft op de hoogte van de laatste roddels, het meest recente nieuws en de "trending topics". Maar bent u er ook sociaal van geworden?

### Wilt u het wel weten?

Wees eens eerlijk. Moet u het laatste nieuws wel direct weten? Wat voegt het toe aan de kwaliteit van leven dat u direct op de hoogte bent van wat er gebeurt? Met andere woorden: wilt u het wel weten allemaal? En wat zijn de 'kosten' hiervan?

Zou het niet zo zijn dat het op die manier gebruiken van de media zorgt voor (heel veel) onrust? Door de gedachte dat u niet bij bent als u de laatste vijf berichten niet snel gelezen hebt? Of als u niet direct reageert op elk bericht? Als u niet direct kijkt op uw telefoon die ook al op de hoogte lijkt te zijn van alle dingen die u toch echt moet weten?

Wees eerlijk: hoeveel beter wordt uw dag als u 'alles' direct te weten komt en er direct op reageert? En hoeveel beter wordt uw leven hiervan op de langere termijn?

Het lijkt me goed om die vragen zo af en toe eens te stellen.

### BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

### CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

