



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 10/2020

Evenveel waar(d)

U heeft vast wel eens gesprekken met iemand, waarin het gaat om wie er gelijk heeft. Lastig hè? Dat soort gesprekken leveren over het algemeen niet zo veel op, behalve vaak een rotgevoel en soms zelfs hoofdpijn.

Dat kan anders. Als u ervan uitgaat dat elke mening, elk gezichtspunt evenveel waar is en evenveel waard is. "Rare zin" denkt u wellicht, maar laat het me toelichten.

Vaak vinden mensen dat ze ook gelijk hebben, net als u. Als u daar de ruimte voor kunt laten vanuit de gedachte dat hun standpunt net zo veel waar(d) is als het uwe, dan gaat het gesprek zeer waarschijnlijk een heel stuk beter. Het evenveel waarheid toedichten en evenveel waarderen, wil overigens niet zeggen dat u het er ook mee eens moet zijn.

Gevoel geven aan mensen

In directiekamers, maar ook in trainingen hoor ik wel eens "we moeten onze mensen het gevoel geven dat ze ertoe doen", "...dat ze belangrijk zijn", "...dat hun mening telt" etc. etc.

Gebruikt u het zelf wel eens? Ik ben er fel tegenstander van. Het is een belediging van de mensen om u heen, hoewel u wellicht goede intenties hebt. Waarom zou u uw mensen een gevoel willen geven? Als u echt vindt dat uw mensen ertoe doen, dat ze belangrijk zijn etc. etc. dan zou u vanuit dat standpunt moeten handelen en communiceren.

Als u echt de goede intenties heeft, dan hoeft u uw mensen geen gevoel te geven. Dat gevoel krijgen ze vanzelf als ze merken dat uw intenties oprecht zijn.

Lonely at the top

Elke ondernemer, elke leidinggevende kent het in meer of mindere mate: het is eenzaam aan de top. Als u dit herkent, dan weet u dat u niet alles kunt delen met anderen.

Elke ondernemer of leidinggevende kent een aantal van zijn of haar twijfels, onzekerheden, tekortkomingen etc. Maar met wie kunnen die worden besproken? Met de collega's? Met de partner thuis? Met de vrienden? Vaak niet: dat ligt te gevoelig of er is angst dat er misbruik van gemaakt wordt.

Toch is het belangrijk dat het besproken wordt met iemand die het vertrouwen heeft, omdat ze anders gemakkelijk kunnen leiden tot malen en piekeren. En dat soort gedachten leiden vrijwel altijd tot negatieve scenario's en bijbehorende negatieve emoties.

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

