



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 01/2020

"Druk-druk"

Vaak is dit het antwoord als we vragen hoe het met iemand is. Soms geven we dit antwoord zelf ook. Waarom doen we dit eigenlijk?

Eenvoudig: het levert ons namelijk allerlei voordelen op.

Vaak wordt "druk-druk" gecreëerd en zelfs gecultiveerd om bepaalde verantwoordelijkheden niet te hoeven nemen. Het is toch logisch dat u de vergadering niet heeft kunnen voorbereiden? Of dat u te laat op de vergadering komt of zelfs helemaal niet? U heeft het immers "druk-druk".

Er staat een beloning op "druk-druk": u heeft er een geaccepteerd excuus aan. U heeft er dus baat bij. Of alles wat u doet wel door u gedaan moet worden en of u wel efficiënt werkt, dat wordt verder niet gevraagd. Om dit excuus te kunnen blijven gebruiken, moet u wel zorgen dat u "druk-druk" blijft. Of op z'n minst blijvend "druk-druk" lijkt.

"Druk-druk" (2)

Denk niet dat het creëren en cultiveren van "druk-druk" alleen op de werkvloer plaatsvindt. Het gebeurt ook in de privésfeer. Daarin heeft u immers ook verantwoordelijkheden. En als u die niet wilt nemen, dan is het handiger om een excuus te hebben, dan dit te zeggen tegen uw naasten.

Bedenk dat het excuus om uw verantwoordelijkheden naar anderen niet te hoeven nemen vaak ook betekent dat u de verantwoordelijkheid naar uzelf en voor uzelf ook niet neemt...

Omdat u zo "druk-druk" bent, heeft u geen tijd voor de vergadering. Maar u heeft ook weinig tijd voor uw ontspanning, voor uw geliefde, voor uw kinderen, voor uw persoonlijke ontwikkeling etc. Dat schiet er namelijk ook allemaal grotendeels bij in, want u heeft geen tijd.

Deze nadelen wegen volgens mij helemaal niet op tegen de voordelen van het "druk-druk" zijn.

U weet het zelf

Als u het spelletje van "druk-druk" ook wel eens speelt, dan kent u de voordelen. Door het lezen van het voorgaande kent u inmiddels ook de nadelen. Maar het grootste nadeel heb ik nog niet eens verteld: u weet dat u het doet.

U weet dat u "druk-druk" creëert door de dingen niet efficiënt te doen of werk te doen dat u eigenlijk zou moeten delegeren. En dat weet u ook wel als u daar in de file of onder de douche eens uw gedachten over laat gaan. U cultiveert het "druk-druk", want dat is immers het beeld dat mensen van u hebben. Sterker nog, het is inmiddels het beeld dat u van uzelf heeft.

Mocht dit allemaal niet voor u gelden, dan was het wellicht toch zinnig dit even te lezen. Het geldt ongetwijfeld namelijk wel voor een paar mensen om u heen.

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

