



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 04/2020

Het kan wel

Als je mensen zoekt die ten ondergaan aan een noodsituatie of aan een crisis, dan vind je die. Dat geldt ook voor de zoektocht naar mensen die juist heel creatief worden bij een noodsituatie of bij een crisis.

Waarom deze openingszin?

Het illustreert voor mij heel goed dat de wijze waarop je 'naar buiten' kijkt, grotendeels bepaalt wat je ziet. En dus ook wat je vervolgens doet.

De meest extreme uitersten van een spectrum van overtuigingen die ik ken, is dat van 'het kan niet' tot 'het kan wel'. Ik ben ervan overtuigd, want voor mij persoonlijk is dat wel bewezen in de afgelopen halve eeuw, dat de mensen met de laatste overtuiging verder komen dan de mensen met de eerste overtuiging. Het levert een heel ander leven, gezin, werkomgeving etc. op als je denkt dat het kan.

Mocht u soms moeite hebben met de overtuiging dat het kan, oefent u dan vast met 'het kan binnenkort wel, ik weet alleen nu nog niet hoe'.

Angst als raadgever

Angst zorgt voor een kramp, het doet soms fysiek pijn. Het is een slechte raadgever, dat weten we. Maar wat doe je als je nu eenmaal bang bent?

Dan doe je wat anders. Blijven piekeren helpt niet, in tegenstelling: het verergert de boel (of kent u het fenomeen positief piekeren wel?).

In het bos wandelen, uw favoriete muziek opzetten, een goed boek lezen, klusjes doen, een studie oppakken. Het kan allemaal helpen, als u maar iets anders doet dat niet direct verband houdt met het onderwerp wat tot angst leidde.

Waarom helpt dat? Een goed idee, een oplossing, een inzicht of een creatieve ingeving kun je niet afdwingen. Door er hard en veel over na te denken komt het niet dichterbij, het drijft eerder verder van ons af. We kunnen wel de voorwaarden scheppen om tot een nieuw inzicht, een oplossing etc. te komen. Hoe vaak krijgt u de oplossing op een onverwacht moment, zoals bijvoorbeeld onder de douche?

Verantwoordelijkheid

Het is volgens mij altijd zo dat iedereen zijn verantwoordelijkheid zou moeten kennen en moeten nemen. En al helemaal in tijden dat er nood aan de man is. Toch hoor ik, en u waarschijnlijk ook, heel vaak iets wat ik liever niet zou horen als ik iemand aanspreek op zijn verantwoordelijkheid:

"Ik dacht dat jij dat zou doen..."

"Dat kan toch wel wachten...?"

"Maar die afdeling doet dat toch ook niet...?"

"Ik dacht dat we iets anders hadden afgesproken..."

"Daar heb ik geen tijd voor..."

"Oh, dat heb ik dan verkeerd begrepen..."

"Is dat echt zo afgesproken...?"

Wat u ook gaat doen, of u dat nu alleen doet of met meerdere mensen, privé of zakelijk, volgens mij is het een must om daarbij duidelijk te maken wie waarvoor verantwoordelijk is en die verantwoordelijkheid ook neemt. Overigens als u alleen (thuis) werkt noemen we dat anders: zelfdiscipline.

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

