



# BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

## ***Ik kan niemand iets leren...***

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 05/2020

### Afstand nemen

Ik heb me lang afgevraagd waarom velen van ons een hekel lijken te hebben aan verantwoordelijkheid (nemen).

Ik denk het antwoord te hebben:

als iemand zijn verantwoordelijkheid niet neemt, dan zal hij daarna trachten afstand te nemen van het onderwerp en/of de mensen waarop dat betrekking heeft. Hij weet dat hij in 'overtreding' is en dus wendt hij zijn hoofd af.

Een voorbeeld: We gaan met zeven vrienden op vakantie, maar één van ons helpt niet met afwassen en andere klusjes. Die persoon zal meer en meer zijn verantwoordelijkheid in de groep verzaken, hij zal ook de meest kritische persoon worden. Hij gaat namelijk op zoek naar 'redenen' waarom hij 'terecht' zijn verantwoordelijkheid niet 'hoeft' te nemen. Die vindt hij uiteraard altijd: hij is immers vergelijkbaar met een slager die zijn eigen vlees keurt.

### Brandjes

Druk, druk, druk. Te veel aan het hoofd en in het achterhoofd de gedachte: "Ik kom niet toe aan wat ik moet doen..." Gevolg: een sluimerende of acute frustratie vanwege veel bezig zijn, maar niet het gevoel hebben echt ergens te komen. Wellicht in deze tijd niet, maar herkent u het dan uit het verleden?

De mate waarin je brandjes aan het blussen bent, bepaalt de mate waarin je tijd 'over' hebt om brandpreventie te doen. Hoe meer brandjes te blussen, hoe minder tijd om aan brandpreventie te doen. Andersom geldt ook: de mate waarin je tijd vrijmaakt om aan brandpreventie te doen, bepaalt de mate waarin je brandjes moet blussen. Hoe beter de brandpreventie is, hoe minder brandjes er ontstaan en hoe meer tijd er is om die paar brandjes te blussen.

Echter: het lastige is dat een brand direct geblust moet worden (het bepaalt de agenda) en brandpreventie niet. Dit laatste gebeurt dus niet automatisch of in tijden als u even niks te doen hebt.

### Brandpreventie

Als u het vorige onderwerp herkent, dan betekent dat een oproep aan uzelf. Dit gaat niet alleen over uw functie, maar is ook toepasbaar op uw leven.

Denk eens na over de wijze waarop u leidinggeeft of ervaart. Bepaal of u wel door wilt met die medewerker of partner. Welk boek zou u echt eens moeten lezen? Welke opleiding wilt u al lang volgen? Met andere woorden: voor welke onderwerpen heeft u al een tijdje geen tijd genomen?

Mocht u door de omstandigheden meer tijd hebben dan voorheen: benut die dan om het voorgaande te doen. Of bent u ook in tijden van relatieve rust bezig om druk te zijn?

Aan brandpreventie doen, is een andere manier van kijken naar het leven en naar werk: het is veel minder het afvinken van de to-do-list. Het duurt ook vaak wat langer voor de opbrengst (minder brandjes) zichtbaar wordt.

## BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

## CONTACT

klik: [mail@janwillemjansen.com](mailto:mail@janwillemjansen.com)

klik: [www.janwillemjansen.com](http://www.janwillemjansen.com)

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

