



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 03/2021

Beren

U hoort vast wel eens de volgende zinnen (of u zegt ze als u nadenkt over uw eigen situatie): "Ik word tegengehouden door...", "Dat kan niet want...", "Dat zou alleen kunnen als..." etc.

In veel gevallen zijn de beperkingen niet van materiële aard, zoals een te lange afstand om te overbruggen of geen goed gereedschap om de klus te doen. Vaak gaat het om iets waardoor iemand zich laat tegenhouden. Denk aan de overtuiging hebben dat iets niet gezegd mag worden of de gedachte dat de omgeving niet optimaal is.

Het is wellicht geen fijn gevoel dat u zich realiseert dat u uzelf laat tegenhouden, maar het zorgt er wel voor dat u het stuur weer in handen kunt nemen. Bedenk ook het volgende: de beren op uw weg, ziet u vooral als u uw ogen van uw doel afhaalt.

Oogkleppen

Hoe bewust bent u zich van uw omgeving? En van uw rol daarin? Nooit helemaal natuurlijk, want dan zou de lol eraf zijn. Soms is er een proces gaande dat te vergelijken is met de oogkleppen van een paard. Die worden bewust opgezet met als doel dat het paard niet wordt afgeleid door wat het links of rechts ziet.

Bij mensen werkt dat ook zo. Afleiding zorgt ervoor dat we niet voldoende vooruitkijken. Vooruit naar ons doel, naar onze rol en de omgeving waarin we die rol vervullen. We zien dan onvoldoende wat het beste is om te doen.

Soms dienen de oogkleppen nog een ander doel: ze kunnen helpen om niet in de spiegel te hoeven kijken. We beperken onze visie zodanig dat we heel veel niet meer kunnen zien. We kunnen dan anderen de schuld geven van wat er niet goed gaat.

Aan u?

Ligt het soms ook niet een heel klein beetje aan u? Natuurlijk is die leverancier soms vervelend en kan een medewerker wel eens lastig zijn. Maar de last die u daarvan heeft, de irritatie die het bij u oplevert: heeft dat niet ook een beetje met u te maken?

Niet alles gaat vanzelf en niet alles gaat van een leien dakje. Maar dat hoeft toch niet per se teleurstelling of boosheid op te leveren?

Is de oorzaak van teleurstelling niet gewoon ontstaan doordat u een verkeerde verwachting had? Is de boosheid niet het gevolg van een beslissing die u daarvoor nam en die later de gedachte opleverde: "Zie je wel, ik wist wel dat ik dat niet moest doen?" Zo ja, dan ligt het toch ook een beetje aan u. Het goede nieuws? Daar kunt u dan iets aan doen.

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

JAN WILLEM JANSEN

