



BIJ JANSEN

...aan de keukentafel

Ik kan niemand iets leren...

(ik kan hooguit iemand helpen het in zichzelf te vinden) Galileo Galilei

nr 04/2021

Barrières

"Ik heb geen tijd.", "Ik moet nog zo veel doen.", "Ik word geleefd.", "Ze gaan over mijn grenzen heen." etc. etc. etc. Herkent u het? Ook van u zelf?

Het zijn de barrières van het leven. Althans dat denken we. En we zijn er stiekem ook wel een beetje blij mee. Of denkt u van niet?

We zijn er stiekem blij mee, omdat het de oorzaak van onze negatieve emotie en van ons falen lekker bij een ander legt. Geen fijne constatering, maar het voelt wel goed. Toch?

Maar op lange termijn wordt dit uiteraard een probleem. Als u de oorzaak van mislukking en neerslachtigheid of boosheid bij anderen legt, dan is het net alsof u de afstandsbediening van uzelf aan een ander heeft gegeven. U bepaalt toch waar u uw tijd aan besteedt? U bepaalt toch wat de consequenties zijn als anderen over uw grenzen gaan? U bepaalt uw prioriteiten toch en in hoeverre u die delegeert?

BEHOEFTE AAN MEER?

Bel of mail me.

Drie soorten mensen

Ik heb laatst bedacht dat er drie soorten mensen zijn. U zult wellicht denken: "Weer zo'n arbitrair lijstje..." Klopt.

Als u mensen een opdracht geeft, dan zijn er mensen die daar verschillend op reageren. De een voert de opdracht precies zo uit, zoals u die hebt gegeven. De andere past de opdracht een beetje aan en doet het net wat anders. Op zo'n moment vraagt u zich soms af of u wel de goede opdracht hebt gegeven. Dat laatste kan een oorzaak zijn, maar een bepaalde groep mensen verandert de opdracht toch. Hoe goed u die ook gegeven hebt.

"En de derde categorie dan?", hoor ik u denken. Dat zijn de mensen die helemaal geen opdracht nodig hebben. Die zien het werk liggen, weten wat er gebeuren moet en doen het zonder dat ze daarvoor aansporing van u nodig hebben. Een kleine categorie mensen, maar een zaligheid om mee te mogen werken.

CONTACT

klik: mail@janwillemjansen.com

klik: www.janwillemjansen.com

bel : +31 6 51 81 83 37

Integriteit

Ik heb geleerd in mijn opvoeding dat je niet alles kunt zeggen. Dat vind ik ook, maar ik vind integriteit nog belangrijker. Als het voor mij belangrijk is, dan wil ik het wel (kunnen) zeggen. Het is me al vaak gebeurd dat ik later dacht: "Zie je wel, ik had het moeten zeggen."

Begrijp me niet verkeerd: mijn waarheid is ook maar mijn waarheid, net als die van u. Daarnaast is er een waarheid van de groep (het gezin, de vereniging, uw team, uw bedrijf etc.) en die is zeker zo belangrijk. De waarheid van de groep is gediend met het bespreken van uw eigen waarheid, ook al wijkt die af van wat de groep denkt.

Laatst bedacht ik me een voorwaarde om integer te zijn. Je moet lef hebben. Je moet namelijk een angst overwinnen: de angst afgewezen te worden, als wappie te worden weggezet of de angst in sommige gevallen ook bezittingen te verliezen.



JAN WILLEM JANSEN